




Versterken van het zelfbeeld

Het hebben van een laag zelfbeeld is een negatieve overtuiging over jezelf die tot uiting komt in je denken, in je gevoel en in je gedrag. Kinderen met een laag zelfbeeld denken vaak negatief over zichzelf of geven aan dat ze zich dom voelen. Vaak hebben ze het gevoel er niet bij te horen, wat vaak gepaard gaat met negatieve emoties zoals angst en verdriet. Dit gaat meestal niet vanzelf over.

Door middel van een systematische aanpak helpen wij bij het opbouwen van een positief zelfbeeld. Wij doen dit door de manier waarop het kind naar zichzelf kijkt te veranderen in een positieve denkwijze. Dit door zowel het kind als de omgeving bewust te maken van de gedragingen die het lage zelfbeeld in stand houden.

Omdat ieder kind uniek is, bieden wij maatwerk. Samen met de ouders en/of de school stellen we doelen op waaraan we de komende tijd gaan werken. We gaan hierbij aan de slag met praktische oefeningen om het lage zelfbeeld aan te pakken.

Hierbij werken we aan de volgende doelen:

-  Bieden van psycho-educatie: De kennis over hoogbegaafdheid vergroten, het leren begrijpen van de invloed en de gevolgen van hoogbegaafdheid voor het kind en de omgeving, het accepteren van de daar bijhorende uitdagingen.
-  Bewustwording van de eigen talenten en positieve eigenschappen van het kind
-  Het inoefenen van strategieën passend bij het positieve zelfbeeld